

# GINÁSIO CTE

## REGULAMENTO

### REGULAMENTO INTERNO

- Todos os frequentadores têm que cumprir os seguintes requisitos: ter as **quotas regularizadas**, ter o **Seguro Desportivo Obrigatório** actualizado e ter o **termo de responsabilidade** e o presente **regulamento assinados**.
- Na falta de um destes requisitos, não será permitida a entrada no ginásio.
- O ginásio é **reservado exclusivamente a sócios , maiores de 21 anos** e a alunos do Professor António Rodrigues ,e do Professor Nuno Pimpista quando por eles acompanhados.
- É expressamente proibida a frequência de menores de 21 anos , sem a supervisão dos professores da escola de ténis, ou do professor António Rodrigues.
- É expressamente proibido , os sócios fazerem-se acompanhar pelo seu próprio professor.
- O ginásio tem **o limite de 5 participantes por hora**, pelo que deverá **fazer antecipadamente a sua reserva** na recepção, ou pelo telefone. Após a não comparência de 10 minutos, sobre a hora marcada, o lugar será cedido a outro sócio.
- A utilização **entre as 18h e as 21h tem a duração de 60 minutos**. Nos outros horários é livre (excepto aulas de grupo).
- Os sócios deverão respeitar os horários reservados ás aulas de grupo, que estão afixados na porta do ginásio. Assim como respeitar os outros horários de forma a não prejudicar os restantes utilizadores.
- O Clube de Ténis do Estoril reserva o direito à admissão de cada utente.

### RESPONSÁVEL TÉCNICO

Professor António Rodrigues

# GINÁSIO CTE

## REGULAMENTO

### NORMAS DE CONDUTA

- É obrigatório o uso de toalha e de sapatos adequados que , por razões de higiene, devem ser calçados no balneário ou no ginásio .Não é permitido o uso de chinelos , calçado ou outro equipamento inadequado.
- Os sócios podem solicitar o conselho do professor, seja na utilização do material , seja desportivamente, devendo **sempre respeitar as indicações do mesmo.**
- Não devem conversar alto, nem usar o telemóvel, de modo a não incomodar os demais frequentadores.
- Depois de utilizar qualquer equipamento, ou material ,estes devem ser colocados no devido lugar.
- Os pesos das máquinas devem ser retirados após a sua utilização, como forma de respeito aos demais utilizadores.
- Dado o perigo que representam algumas máquinas , todas elas devem ser utilizadas apenas por quem tem conhecimento de como as utilizar.
- As máquinas assinaladas , só podem ser usadas com supervisão do Professor.
- O CTE não se responsabiliza pelo mau manuseamento das máquinas , nem pelo uso indevido de qualquer aparelho ou material.

### RESPONSÁVEL TÉCNICO

Professor António Rodrigues

Em vigor desde OUTUBRO de 2011